

# 品味人生

致福益人學苑永和禮拜堂

林美秀



必須思考以下問題：

- \* 為何要開這門課？
- \* 學員為何需要福音？
- \* 他們需要神嗎？

我們覺得他們需要神，  
但他們並不覺得需要？

**但事實上～人人需要主**





每個人都有屬於自己的品味及人生  
也都有他們各自的生活方式

# 品味人生

重新聚焦•品味人生  
重建生命



# 上課方式：聚會的模式進行

1. 建立關係、取得信任
2. 由外而內、拆毀防線
3. 愛與接納、彼此敞開
4. 重建生命、參與小組

拆毀與重建

# 品味人生

## 課程目標

透過多元的課程內容，讓學員明白人的存在價值與意義。

對象：非慕道友



示範教學：

內容：課程安排共14堂

上課前預備：

營造舒適悠閒的氣氛環境。

如：桌椅擺設、音樂、茶點、  
名牌

**建立關係、取得信任  
由外而內、拆毀防線**

**前面三堂課非常重要！**

# 第一課 品味的聚集

- 1.課程介紹、彼此認識
- 2.引言：音樂欣賞
- 3.甚麼是人生？甚麼是品味？
- 5.老師的十二樣見面禮

舉例：

橡皮筋可以變什麼？



# 橡皮筋 ~

## 保持彈性

## 每件事 都能完成





# Ok蹦 ~ 纏裹恢復別人 及自己受傷的感情

정글의 법칙 · 내일 밤 10:05 유부남 막내 정태우, 아들을 위해 가시덤불로 뛰어든 사연은? ▶ 병만라



橡皮擦~

每個人都會犯錯

沒有關係





銅板 ~

提醒你你是有價值  
而且特殊的





救生員 ~  
當你需要談一談時  
你可以來找我們



# 第二課 一個人生活

1.歌曲欣賞 ~ Alone Yet Not Alone

2.你孤單嗎？

3.如何享受一個人生活？

4.你有何夢想？

5.性格特質測驗 ~ 認識自己

王天佑牧師：九型人格

# 第三課 感受幸福

## 1. 引導如何感受幸福

享受、品味生活

## 2. 午餐約會

分享感受

分享夢想 (夢想人偶)

# 愛與接納、彼此敞開 建立信任關係

第四課 ~ 第七課



# 第四課 夢想起飛～期待

你有夢想嗎？期待？

有遺憾嗎？

如何達成夢想？期待？

彌補遺憾！

的人生呢？

# 第五課 一個人旅行

每位同學分享旅行的經歷

分享福音隊事奉價值與意義  
的美好生命見證

# 第六課 台北半日遊

透過旅遊引導學員探索生命

神創造、人的景況

彼此深入認識及分享



# 午餐的約會時光





# 第七課 家 (愛我們的家)

- 1.聽歌：我想要有個家
- 2.家與房子的不同
- 3.原生家庭給你的影響
- 4.測驗
- 5.『家』的定義
- 6.如何經營?

# 重建生命、進入神的家

## 第八課～第十四課



# 第八課 生命的價值與意義

人活著的目的？

人到底追求的是什麼？

你要什麼？

# 第九課 信仰的探索

無論妳有沒有信奉宗教，不可否認，每個人都有屬於自己的信仰

1. 人生面臨生存的三大問題?
2. 體會生命之旅~人生的寫照
2. 進入生命探索~真正的信仰

# 第十課 生命河流

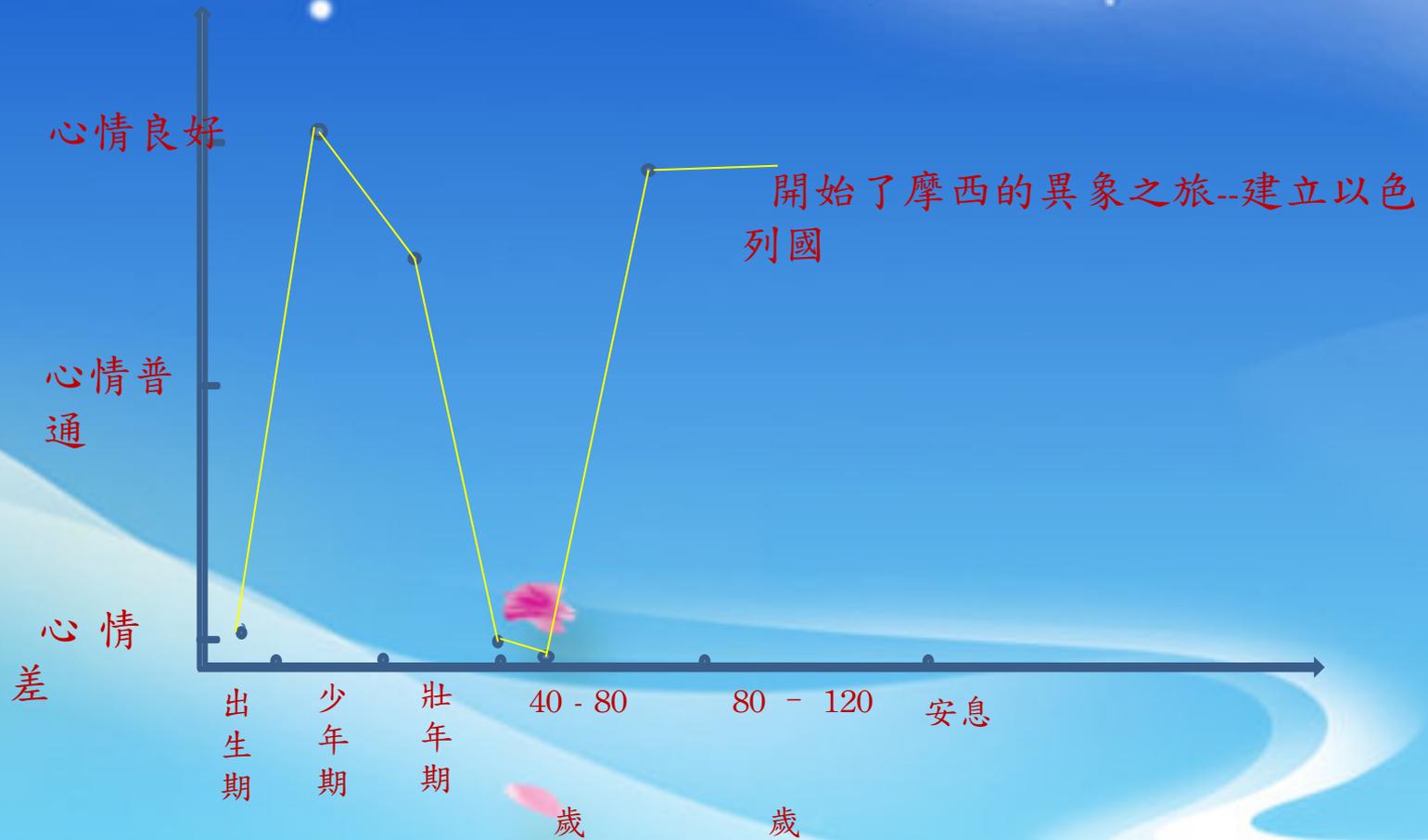
為何人生道路越走越寂寞？

為何生命成長離不開苦難？

為何尋尋覓覓找不著出路？

生命曲線圖 了解學員生命故事

# 摩西 的人生曲線圖



# 鄭捷 的人生曲線圖



# 第十二課 淡水之旅

滬尾偕醫館

認識馬偕的生命之旅

午餐約會 ~ 享受約會時光

# 馬偕博士上岸之處





# 淡水教會

# 第十三課 美好的關係

影片欣賞與探討

了解自己、了解別人

愛之語 測驗

# 第十四課 美味的饗宴

精心時刻安排~老師家

聚餐 ~ 遊戲

詩歌

同學回饋

見證分享

邀請加入小組