

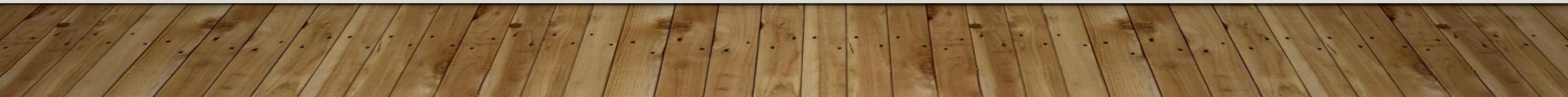
高雄愛群浸信教會

上課花絮 & 心得感想



繪本與烘焙班







學員心得感想

*繪本與烘焙班：黃惠君同學（繪本）分享心得

小瑩老師上課方式幽默風趣不失內涵，

讀書會介紹的書我都喜歡

1. 會愛的小獅子 2. 葉子鳥

2. 一條紅線 4. 剛達爾溫柔的光

其中我最喜歡的書是，會愛的小獅子和一條紅線，

這兩本書籍傳達給我的想法是尊重每個生命

是從幼兒時期到轉變成青少年，

應該給予單純的愛和關懷，到理解包容的過程，

參加小瑩老師的讀書會讓我有天馬行空的想法和體會，

讓自己改變對待周邊的人事物的態度。



學員心得感想

*繪本與烘焙班學員：陳淑芳同學 分享心得
烘焙課的黃昀老師想傳達的理念：
甜點風格是具生命力的，是能隨時製作的，
是能輕鬆製作妝點人們生活的。
只需要隨手可得的用具和對食材的用心，
你就可以讓烘焙走入你的日常生活。
愛群浸信會，黃昀老師教導了幾項無須烤箱的
甜點，還加碼教了比薩與燉飯，六堂課下來，
我們了解到原來烘焙並不困難，經由製作的過程
我們學習思考、學習耐心、學習團隊合作、享受
烘焙的樂趣，純天然可以安心自在吃的甜點，
將作品帶回家與小孩同享，
感受孩子對媽媽的驕傲，增添自己的成就感。



學員心得感想

*繪本與烘焙班學員-陳英滿班長



從籌劃媽媽成長班開始，牧師將找人的工作交給我，而且必須10人以上才能開課，雖然不是很有把握，但還是抱着試試看的心態開始邀約朋友，心裡默默的向主的禱告，請求主耶穌一定要讓我完成這個使命，感謝主，雖然有人說是被我強迫的，但也很感謝她們願意被我強迫，相信這是主的帶領…….

12堂課下來，一半繪本，一半烘培，和老師的相處都非常的融洽，老師也非常用心將她們所學傾囊相授，讓我們學到很多，很感恩老師…….

我這個班長其實也沒服務大家什麼，學員們都非常的主動，時間到就準時來上課，因為來這裡上課是我們的快樂時光，藉著上課讓我們的感情也更拉近，每個學員都迫不及待想繼續，也很感謝致福益人學苑給我們這麼棒的支援，希望下一季課程別讓我們等太久。

老師心得感想

*繪本與烘焙班老師：（烘焙）黃昀老師 分享心得

讓我有機會將具生命力的烘焙，能隨時製作，輕鬆製作妝點人們生活的烘焙分享給社區媽媽們。更將純天然，可以安心自在吃的點心加上簡單隨手可得的用具和對食材的用心分享給各位媽媽們。

謝謝有活力的媽媽們，

讓我們的6堂課充滿了驚嘆號而不只是完美的句點。

很感動每位媽媽為每個家的用心和付出，媽媽是一個家的中心，她是散發著溫暖與創造、安全與愛的中心。謝謝大家齊心同工參與這習愛的過程，希望未來有更多的機會將這份感動分享給更多的媽媽們。



老師心得感想

*你好我也好-好情緒好溝通成長課程

張乃仁老師 分享心得

可以與愛群教會的社區學員們一起學習：

1. 好情緒(情緒辨視到合宜情緒表達);
2. 好溝通(聽的進去, 合理和樂意, 你好我也好的溝通)
3. 好關係(從家庭圖檢視共好不糾結的家庭關係)。

感謝主，學員們從陌生，觀察，覺察到敞開，漸漸自我揭露，漸漸能同理與回饋，能表達與彼此支持，能接納與分組合作，很開心與學員們一起參與12次課程的自我探索與家庭關係的檢視，期待學員們學以致用，願神賜福學員們都有美好家庭，職場，人際的好關係，榮神益人。

